

מדריך לקשת המתחרה

אפריל 2013

כותבים: ג'יי בן ארי ומיה מורג

תחרויות ספורט הן רגעי שיא מרגשים עבור כל מי שמתאמן ורוצה להצליח. לכל ענף ספורט באשר הוא יש חוקים וכללים להתנהלות יומיומית בשגרת אימונים ובמצבי תחרות.

בשנים האחרונות, מאז נכנס סגל שופטים חדש לענף, אנו נתקלים בשגיאות רבות של קשתים בזמן תחרות הנובעות בעיקרן מחוסר ידע או מפרשנות מוטעית של החוקים השונים. שגיאות וטעויות אפשר לתקן בזמן אימונים, אך הן הופכות לקריטיות ויכולות להפוך את הקערה על פיה בזמן תחרות. מטרת המדריך שלפניכם היא לספק את המידע הבסיסי הנחוץ לכל קשת מתחרה במגוון התחרויות השונות על מנת למנוע הישנותן של שגיאות העלולות לפגוע בהצלחה בתחרות וכן על מנת להרים את הרמה של המתחרים ולהפוך את התחרויות למקצועיות יותר.

חשוב לנו להבהיר כי **אין** תפקידו של מדריך זה להחליף את ספר החוקה של ענף הקשתות אלא רק לתת את הדגשים הכלליים והחשובים ביותר, על מנת שכל מתחרה יעלה על קו הירי כאשר בידו הידע הבסיסי להתנהלותו בזמן תחרות ולהצלחתו בה.

ספר החוקה של ענף הקשתות מופיע באתר האיגוד העולמי ובו תוכלו למצוא את כל המידע הדרוש.

איגוד הקשתות העולמי - <http://www.archery.org>

בהצלחה

ג'יי ומיה

תוכן עניינים

1. ציוד תקני

חיצים

קשת

2. קוד לבוש

3. רישום

מנהל תחרות

Director Of Shooting –DOS

דוגמא לכללי רישום תוצאות

4. מתחם התחרות

קו הירי – דגשים

קו 3 מטר

קו מטרות + פייסים

5. בזמן התחרות

כללי ירי

שעון, רמזורים ושריקות

6. שיפוט ושופטים

תפקיד השופט

מתי צריך שיפוט? מי קובע?

7. התנהגות הולמת

נוכחות מאמנים וקהל

רעש

8. שאלות ובעיות נפוצות

ציוד תקני

בתחרויות אליפות ישראל השונות ייבדק הציוד של כל קשת לפני תחילת התחרות. בשאר התחרויות על הקשת להגיע עם ציוד תקני. במידה ויימצא הציוד כאשר אינו תקין לתחרות, יורד מתחרה מן הקו ולא יורשה להמשיך בתחרות.

א. קשת

ריקרב – אין להשתמש בעזרי כיוון מלבד הכוונת עצמה.

אין לסמן או לכתוב על גוף הקשת או על העזרים הנלווים.

אין לסמן סימונים על המיתר.

קומפאונד – יעשה שימוש בכוונת תקנית בלבד לפי החוקה הבין לאומית.

כוח המתיחה של הקשת המותר לתחרות הנו עד 60 ליברות בלבד

ב. חיצים

קוטר החיצים לא יעלה על 9.3 מ"מ כפי שנקבע בחוקה (קוטר החוד המותר הינו 9.4 מ"מ).

על הקשת לרשום את שמו על גבי החץ בצורה ברורה.

קוד לבוש

- על הקשת ללבוש את חולצת המועדון אליו הוא משתייך.
- החולצה לגברים חייבת להיות עם שרוולים.
- גברים אינם יכולים ללבוש גופיות.
- נשים בלבד יכולות להתחרות בגופיה ובלבד שיש לה רצועות או כתפיות משני הצדדים.
- אין להתחרות במכנסי ג'ינס או מכנסים בגזרה נמוכה או מכנס מרחב.
- אורך מכנס קצר או חצאית יימדד לפי אורך הזרוע המונחת לצד הגוף כאשר אצבעות כף היד פתוחות. מכנס או חצאית הקצרים מאורך זה ייפסלו ולא תותר התחרות בלבוש זה.
- על הנעליים להיות נעלי ספורט סגורות בלבד. אין להתחרות בכפכפים, סנדלים או כל נעל פתוחה אחרת.
- רטיות ירי/ משקפיי ירי – מותר השימוש ובלבד שאינן משמשות כעזר כיוון לירי.

רישום

- רישום יעשה לפי הנהלים שקובעים מארגני התחרות.
- קשת אשר לא ידאג להסדר רישומו לתחרות לפי הנהלים לא יוכל להשתתף בתחרות.
- מנהל התחרות אחראי לקיומה התקין ולתנאי תחרות כמקובל בחוקה. בכל בעיה הקשורה למתחם התחרות או לניהולה – יש לפנות אל מנהל התחרות בלבד.
- (Director Of Shooting) D.O.S - מנהל הירי, (בישראל הוא השופט הראשי) אחראי לכל תהליך הירי בתחרות כולל לוחות הזמנים, הרצת השעונים וניהול מקצי הירי. שולחן מנהל הירי ניצב בקצה קו הירי כך שיוכל לצפות ולשלוט בכל המתרחש בתחומי הירי אשר על המגרש. יש לפנות למנהל הירי בבעיות הקשורות לתהליך הירי בלבד.
- רישום בלוח התוצאות יעשה בכל שלבי התחרות ולאחר כל מקצה ירי.
- אין להוציא חיצים מן המטרה לפני שנרשמו תוצאותיהם של הקשתים אשר ירו במטרה. יש להקפיד על סימון חורי הירי על גבי הפייס לאחר כל מקצה – מטרה אשר לא סומנה ויקרה בה מקרה של חץ חוזר, לא תתאפשר קביעת ניקוד החץ והקשת יפסיד נקודות.

להלן דוגמא לרישום תקין על גבי דף תוצאות:



תחרות ארצית - קיץ 2013
ראשון לציון, 04-06-2013 to 04-05-2013 From

Archer:	שלום ישראלי						
Club:	קשתי העולם						
	1	2	3	Sum	Tot.	10	X
1	10	8	6	24	24	1	
2	10	10	7	27	51	2	
3	10	10	6	26	77	2	
4	10	10	10	30	107	3	
5	9	9	7	25	132		
6	10	10	5	25	157	2	
7	10	9	5	24	181	1	
8	10	10	6	26	207	2	
9	10	7	5	22	229	1	
10	10	10	7	27	256	2	
11	10	9	5	24	280	1	
12	10	9	5	24	304	1	
Total					304	1	

סיכום מקצה

מלא אחרי המקצה
השני

מקום חתימת
הרשם

מקום חתימת
הקשת

Archer Scorer

1. יש למלא שם פרטי ומשפחה, שם מועדון וסוג הקשת במידה והפרטים אינם מלאים בצורה דיגיטלית
2. רשום ערך כל חץ בנפרד בסדר יורד
3. חץ שלא פגע יסומן על ידי M
4. בטור ה SUM ימולא הסיכום של המקצה.
5. בטור ה TOTAL ימולא החל מהמקצה השני הסיכום הרץ וכך עד סוף המקצה. כך אין צורך בסוף המקצה לעשות חישובים ואפשר לחתום על הטופס כדי שהתחרות תעבור במהירות לשלב הבא.
6. בריבוע TOTAL התחתון יש לרשום סיכום כל המקצה.
7. בתחתית העמוד חותם הרשם והקשת. החתימה מאשרת את התוצאה על הדף ומחייבת.

***** צוות השיפוט אינו אחראי לבדיקת סיכום הנקודות. חובה זו חלה על הקשת עצמו בלבד.**
לאחר שחתם הקשת על התוצאות והגיש לצוות השיפוט, החתימה מחייבת ולא תינתן אפשרות ערעור.

מתחם התחרות

לפני תחרות מתקיים מקצה חימום ואימון על מגרש הירי (או במגרש נפרד - בחו"ל למשל). חוקי הירי באימון/חימום זהים לחוקי הירי בתחרות ומתנהלים לפי שעון וזמן וע"י מנהל הירי. קשת שירה חץ לאחר תום זמן המקצה האחרון של האימון יאבד את הניקוד הגבוה מבין החיצים במקצה הירי הראשון בתחרות.

קו הירי - יש לעלות על קו הירי רק בהינתן האות בלבד. מיד בסיום הירי יש לרדת מן הקו ולחזור אל מעבר לקו ההמתנה. לאחר ירי החץ האחרון, אין להישאר ולצפות בטלסקופ.

לכל קשת מוקצים 80 ס"מ לעמדת ירי על הקו. יש להתחשב בקשתים העומדים לפניך או אחריך ולהיזהר בעת העלייה והירידה מהקו. קשת נכה על כיסא גלגלים יירה לבד על הקו במקצה שלו.

קו 3 מטר קדמי - נמצא אחרי קו הירי בכיוון המטרות. קו זה מסמן את מרחב הירי בו לא יפסל חץ שנפל לפני הירי או בזמן הירי. במידה ונפל חץ, אין לחצות את קו הירי בניסיון להחזירו ויש להוציא חץ נוסף מהאשפה. החץ ייאסף רק בסיום הירי והליכה לעבר המטרות.

קו 5 מטר אחורי - נמצא לפני קו הירי ומשמש כקו המתנה. כל ציוד שהוא צריך להימצא מאחורי קו זה, כולל קשתות. אין לעבור קו זה אלא למטרת עלייה לקו הירי בלבד בהישמע האות. רק שופטים מורשים לעמוד בשטח זה בזמן הירי.

קו מטרות - קו הנמצא בעמדת המטרות וכל המטרות מיושרות לפיו. גובה הפייס המודבק במטרה צריך להיות 135 ס"מ מעל פני הקרקע ממרכז העיגול הצהוב (במטרות קטנות נמצא בפייס האמצעי). במידה ולדעת הקשת הפייס מחורר מדי, או לא מונח באופן תקין, עליו לפנות לשופטים ולבקש החלפה.

בזמן התחרות

על הקשתים להיות קשובים לקריאות תחילת הירי לפני התחרות. לא תינתן הארכת זמן.

2 אותות צפצפה = קריאה לגשת ולעלות לקו הירי. ינתנו 10 שניות לעלייה לקו והתמקמות. אין להרים את הקשת ולכוון בזמן זה. בשלב זה הרמזור יצביע אדום.

1 אות צפצפה = תחילת ירי. הרמזור יתחלף לירוק והזמן בשעון ירוץ בספירה לאחור בהתאם לסוג התחרות (120 שניות ל-3 חיצים או 240 שניות ל-6 חיצים).

30 שניות לסיום הירי = רמזור מתחלף לצהוב.

3 אותות צפצפה ורמזור אדום = סיום הירי מקצה והליכה למטרות או 2 אותות צפצפה כאשר יורים AB/CD. קשת שיירה חץ לאחר סיום הזמן יאבד את הניקוד הגבוה של חץ ממקצה זה.

במידה והרמזור ו/ או השעון אינם תקינים, הירי נמשך כרגיל ותשמע שריקת משרוקית. הזמן האמיתי הינו המחייב והקובע ואינו תלוי בשעון או ברמזור. לא יינתנו הארכות זמן לירי.

רצף צפצופים מהיר מעל ל-3 צפצופים = בעיה בטיחותית קרתה במתחם הירי ועל כל הקשתים לחדול מירי במייד.

שלבי התחרות

שלב א – שלב המוקדמות (Qualification Round) – קובע לפי הניקוד הגבוה מי יהיו אלו שיעלו לשלב הגמרים.

שלב ב – שלב הגמרים (Elimination Round) – יקבע על ידי מנהל התחרות ותלוי במספר המשתתפים ובלוח הזמנים. יכול להתחיל מ-1/32 גמר או מכל שלב אחר שיקבע ע"י מנהל התחרות. הירי בשלב הגמר יתבצע בזוגות. בעל הניקוד הגבוה ביותר מול בעל הניקוד הנמוך ביותר וכן הלאה.

ירי בשלב הגמר יתנהל בשיטת המערכות:

בכל מערכה בעל הניקוד הגבוה יקבל 2 נקודות ובעל הניקוד הנמוך יקבל 0 נקודות. במידה ויש שוויון יקבל כל אחד מהצדדים נקודה אחת (1). הראשון שמגיע ל-6 נקודות הוא המנצח והעולה לשלב הבא. במקרה של שוויון לאחר 5 מערכות יתקיים ירי של חץ אחד "שובר שוויון" וינצח הקשת שירה הכי קרוב למרכז המטרה (ל-10). כל האמור הוא נכון לגבי הקשת האולימפית (ריקרב).



תחרות ארצית - קיץ 2013

איגוד הקשתות הישראלי (ISR289)

ראשון לציון, 04-06-2013 to 04-05-2013 From

יובל ירי, פנסור תל: Judges: ארי-נב י"ג: Director of Shooting:

Archer: 3

Club: 8

Category: 2

Rank

☐ Winner **1/8** Target

	1	2	3	Set Total	Running Total	Set Points	Tot.
1	10	10	9	29	29	2 1 0	2
2	8	8	10	26	55	2 1 0	0
3	9	10	10	29	84	2 1 0	2
4	10	10	10	30	114	2 1 0	2
5						2 1 0	
\$0.	Closest to the center					Total	6

Archer 4

Scorer 7

☐ Winner **1/4** Target

	1	2	3	Set Total	Running Total	Set Points	Tot.
1						2 1 0	
2						2 1 0	
3						2 1 0	
4						2 1 0	
5						2 1 0	
\$0.	Closest to the center					Total	

Archer

Scorer

1. יש למלא את שם הקשת, מועדון וסוג התחרות טם הטופס לא מולא בצורה אלקטרונית
2. יש למלא את ערכי החיצים בריבועים המתאימים כולל סיכום מקצה וסיכום הרץ
3. יש לשים עיגול מעל המספר המתאים למצב המראה ניצחון בסט 2, תיקו בסט 1, הפסד בסט 0 לרשום את הספרה בעמוד ה Tot
4. ב-TOTAL כותבים את סיכום המערכות
5. אם היה שובר שיוון כותבים את התוצאה בריבוע ליד SO
6. אם היה קרוב לאמצע לסמן בריבוע הקטן
7. חתימה וחתימת הרשם
8. לסמן בריבוע את המנצח Winner

קומפאונד – הקשתים יירו 5 מקצים של שלושה חיצים ויסכמו את כל המקצים. הקשת עם הסיכום הגבוה יותר עולה לשלב הבא. במקרה של תיקו אחרי 5 מיקצים, יתקיים ירי חץ "שובר שיוויון" וינצח הקשת שירה הכי קרוב למרכז המטרה (ל-10).



תחרות ארצית - קיץ 2013

איגוד הקשתות הישראלי (ISR289)

ראשון לציון, 04-06-2013 to 04-05-2013 From

יגב יורי, פקטר הלן
Judges: ארי-בן י' Director of Shooting:

1 Archer: _____

7 Club: _____

2 Category: _____

Rank

☐ Winner **1/8** Target

	1	2	3	Sum	Tot.	10	X
1	10	10	10	30	30		
2	10	10	9	29	59		
3	10	10	10	30	89		
4	10	9	9	28	117		
5	10	10	8	28	145		
S.O.				Total	145		

☐ Closest to the center

Archer _____

Scorer _____

☐ Winner **1/4** Target

	1	2	3	Sum	Tot.	10	X
1							
2							
3							
4							
5							
S.O.				Total			

☐ Closest to the center

Archer _____

Scorer _____

1. יש למלא את שם הקשת, המועדון וסוג התחרות אם הטופס לא מולא באופן אלקטרוני
2. יש למלא את ערכי החיצים בריבועים המתאימים כולל סיכום מקצה וסיכום הרץ
3. ב-TOTAL כותבים את סיכום המקצה
4. אם היה שובר שיוון כותבים את התוצאה בריבוע ליד SO
5. אם היה קרוב לאמצע לסמן בריבוע הקטן
6. חתימה וחתימת הרשם
7. לסמן בריבוע את המנצח Winner

שיפוט ושופטים

גוף השיפוט והשופטים הינו חיצוני לאיגוד ומטרתו לשמור על ניהול תקין של תחרויות ועל טוהר המידות בספורט. השופטים הם למענכם ובשבילכם – יש לנהוג כלפיהם בכבוד.

תפקיד השופט הראשי לנהל את הירי, לנהל את שופטי הקו ולדון בערר הנוגע לירי בלבד.

שופטי הקו אחראים על מתחם הירי, על הסדר וניהול ירי תקין וכן על שיפוט בנוגע לניקוד חיצים במטרות. יש להישמע לכל הוראות השופטים ולקיימן במלואן.

במהלך הירי השופטים ימצאו בתחום ההמתנה בין קו הירי לקו 5 מטר. במידה ומתגלה בעיה או שאלה, אין לרדת מקו הירי. יש להרים יד ולחכות ששופט יגיע אליכם על מנת לברר את העניין.

בסיום הירי ובזמן ההליכה למטרות השופטים יעמדו אחרי הקשתים במרחק של 3 מטרים ויהיו זמינים לשפוט ניקוד חיצים.

במידה והתעוררה מחלוקת בנוגע לניקוד חץ יש להרים יד ולקרוא לשופט. יש להצביע על החץ אליו נדרש שיפוט. אין להוציא שום חץ מהמטרה לפני תום השיפוט. בשום אופן אין לומר לשופט למי החץ שייך על מנת למנוע בעיה אתית. השופט יתבונן בעזרת זכוכית מגדלת משתי זוויות שונות ויקבע את הניקוד. החלטת השופט הינה **סופית** ואינה ניתנת לערעור. **אין דבר כזה "חוות דעת שניה" משופט אחר.**

בסיום הרישום וההליכה חזרה לקו הירי, יישארו השופטים בקו המטרות ויבדקו את המטרות – אם לא נשכחו בהן חיצים ושהפייסים תקינים. השופטים חוזרים אחרונים לקו הירי.

התנהגות הולמת

אין איסור בחוקה על רעש. עם זאת יש להתחשב בצורך של הקשתים המתחרים בריכוז ולהימנע מהפרעות מיותרות.

מלבד הקשתים המתחרים והשופטים – אף אדם, כולל מאמנים ואורחים לא מורשה להיכנס למתחם הירי ולגשת לעמדת המטרות. האנשים היחידים המורשים לעלות לקו המטרות הם אלו אשר מראש הגישו בקשה לעזור בספירת הניקוד או בהוצאת חיצים עבור אלו המתקשים בכך (נכים וילדים).

שאלות נפוצות

1. האם חץ שפגע במטרה וחזר אחורנית ונעצר בתחום קו ה-3 מטר נחשב כחץ לא ירוי ואפשר במקומו לירות חץ נוסף?
2. יריתי בטעות יותר חיצים ממה שמותר – מה קובע?
3. מה עלי לעשות אם התגלתי בקשת שלי תקלה טכנית בזמן הירי? האם אקבל זמן נוסף לירי?
4. האם מותר לי לשים טלסקופ בכל תחרות על קו הירי?
5. אני רוצה להגיש ערעור – למי עלי לפנות וכיצד?
6. האם מותר לדבר עם המאמן בזמן הירי?

תשובות לשאלות נפוצות

1. לא, דינו כחץ שפגע וחזר מהמטרה. הניקוד יינתן לפי החזר הלא מסומן בפייס.
2. הניקוד יהיה לפי 6 או 3 החיצים עם הערך הנמוך ביותר בהתאם למקצה. קשת החוזר על טעות ירי כזו יותר מפעמיים ייפסל ולא יוכל להמשיך להתחרות.
3. בשלב המוקדמות על הקשת לסמן לשופט שיש בעיה ויקבל זמן לתקן את הבעיה. משלב 1/4 הגמר לא יתקבלו תקלות טכניות או בעיות רפואיות ועל הקשת לפתור את הבעיה תוך זמן המקצה (בחז"ל קשתים מגיעים עם שתי קשתות).
4. מותר לשים טלסקופ בכל שלב של ירי לבודדים כל עוד גובה הטלסקופ מתחת לגובה הכתף ושאינו מפריע לקשת אחר על הקו. בירי קבוצתי יש טלסקופ אחד שבו משקיף קשת מהקבוצה או המאמן.
5. בתחרות בחז"ל מגישים ערעור בכתב לשופט הראשי בליווי פקדון של 50 יורו תוך רבע שעה מסיום המקצה. השופט הראשי מעביר את הערעור לוועדת הערר שנקבעה לתחרות. (מורכבת לרוב משלושה ראשי קבוצות המשתתפות בתחרות). אם הערעור מתקבל, הכסף מוחזר. אם הערעור לא מתקבל הכסף עובר לקופת האיגוד הבין לאומי שתחת חסותו נערכת התחרות. בארץ הערעור יוגש לשופט הראשי.
6. לא, למאמן מותר לדבר איתך ולתת לך עצות כל עוד זה לא מפריע לקשתים אחרים על הקו.